

# O MEDO DE FALAR EM PÚBLICO TEM SOLUÇÃO



Quem aí não sente aquele frio na barriga ao falar em público? Para alguns isso causa apenas uma vergonha, mas, para outros, é um momento de verdadeiro pânico! A oratória é a habilidade de falar em público de forma clara, para informar, influenciar ou entreter os ouvintes. Por isso, a pessoa que está ali na frente precisa estar preparada e segura, para passar credibilidade e prender a atenção dos ouvintes.

Para isso, existem técnicas que ajudam na hora do discurso em público! Com as técnicas certas, treinamento e preparação, a pessoa consegue melhorar a desenvoltura, enfrentar o medo, controlar o nervosismo e, claro, falar melhor em público.

Logo no começo do discurso, é normal sentir um pequeno desconforto. Então, aí vai a primeira dica: coloque no início da oratória alguma parte do assunto que seja mais confortável para você, algo simples e fácil que te deixe mais à vontade. Comece se apresentando e, quem sabe, interagindo com o público para ganhar intimidade e amenizar o nervosismo. São esses momentos iniciais que vão te deixar mais solto e romper barreiras.

Esteja preparado para a apresentação e imprevistos que podem acontecer! É preciso treinar, organizar e planejar a oratória, isso vai desde a montagem do slide, até o agradecimento final!

Confira a apresentação com antecedência, revise a ordem do que vai falar, para que esteja alinhada com o desenvolvimento do discurso, chegue ao local da apresentação alguns minutos antes para poder testar os equipamentos, pense na roupa e acessórios que vai usar, para não gerar ruídos e esteja por dentro do assunto!

Seu discurso precisa ter início, meio e fim! É essencial que a oratória tenha um fio lógico, para que o desenvolvimento da história faça sentido. Para começar, sempre fale o que irá apresentar. Traga histórias interessantes, alguma reflexão ou frases impactantes.

Para finalizar a oratória, seja breve! É legal sempre anunciar que a palestra está chegando ao fim. Nesses casos, temos algumas opções: você pode recapitular os pontos principais do discurso; usar da emoção ou mensagem motivacional; fazer um apelo à ação; ou, terminar de forma positiva, incentivando as pessoas a algo relacionado ao assunto.

É permitido levar uma colinha de apoio, mas apenas para apoiar, ok? A oratória não tem mistério e não é nenhum bicho de 7 cabeças. Domine o assunto, se prepare, tenha pensamento positivo, controle sua respiração e boa sorte!

Na foto: último dia do curso de oratória administrado pela psicóloga, coach e professora Maria Lucia Guelli para capacitar os colaboradores do Findeslab.

## Prêmio Nacional de Inovação

O Prêmio Nacional de Inovação destina-se às empresas do setor industrial, aos pequenos negócios de todos os setores e aos ecossistemas de inovação do país. Abrange ainda os pesquisadores que apoiaram as empresas em seus projetos de inovação.

Os objetivos da premiação é incentivar e reconhecer os esforços bem-sucedidos de inovação de organizações e de pesquisadores que atuam no Brasil; estabelecer um processo de autodiagnóstico capaz de permitir a melhoria do desempenho de inovação dos participantes; e estabelecer uma base de conhecimento dos níveis de inovação dos públicos da premiação.

Saiba mais detalhes do prêmio e se inscreva no site: <https://www.worldlabs.org/opportunity/premio-nacional-de-inovacao>



## 1º Desafio InovaSerra de Inovação Aberta

O InovaSerra é um programa criado para solucionar problemas na gestão pública da Prefeitura Municipal da Serra. O seu objetivo é estimular empreendedores, moradores, servidores, estudantes e empresas a desenvolverem soluções inovadoras para a melhoria da gestão pública, sejam elas novos produtos, processos ou serviços de caráter inovador.

Foram dois desafios propostos pela prefeitura, e você pode entender melhor sobre eles nosso site: <https://findeslab.com.br/inovaserra/>



## Programa Crédito Inovação Finep-Sebrae

O Crédito Inovação Finep-Sebrae tem como objetivo financiar com taxas de juros mais baixas e prazos de pagamento mais longas, pequenos negócios que desenvolvam atividades de inovação. O Sebrae oferecerá consultoria gratuita para facilitar o acesso das linhas de crédito pelas empresas interessadas, orientação às empresas beneficiadas, além de poder conceder a garantia, via o Fundo de Aval às Micro e Pequenas Empresas (FAMPE).

Não perca essa oportunidade e se inscreva no site: <https://www.worldlabs.org/opportunity/programa-credito-inovacao-finep-sebrae>

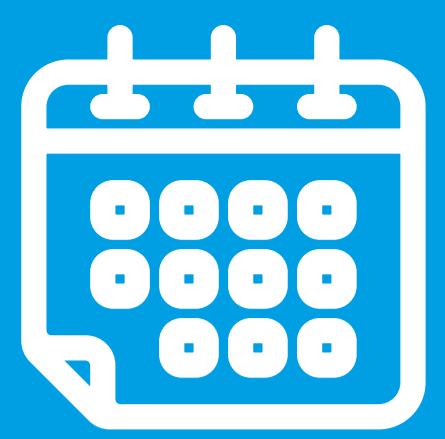


## Web Summit Rio 2023

Já pensou em levar sua empresa para participar da maior conferência de inovação do mundo? O Web Summit Rio reunirá mais de 15.000 pessoas e as empresas que estão redefinindo a indústria de tecnologia. Essa será a primeira edição do evento fora da Europa, e a cidade escolhida foi Rio de Janeiro, Brasil.

Saiba mais e garanta o seu ingresso no site: <https://www.worldlabs.org/event/web-summit-2023>





# O QUE ROLOU

## Lançamento 1º Desafio InovaSerra de Inovação Aberta

No dia 16 de janeiro, aconteceu o lançamento do edital do 1º Desafio InovaSerra de Inovação Aberta - Soluções para a Gestão Pública.

Foi feita uma live no dia 03 desse mês com a participação especial de Pedro Henrique Trindade de Souza e Michele Rúdio, integrantes da Prefeitura Municipal de Serra, onde puderam explicar um pouco mais sobre os desafios e requisitos para participar e tirar dúvidas!



## Lançamento Brazilian Indtechs in Germany - BiG

No dia 19 de janeiro foi lançada a nossa primeira chamada de Inovação Aberta Internacional, que vai acontecer na Alemanha, entre os dias 18 e 26 de abril. Serão nove dias de imersão total no mercado industrial alemão com o objetivo de criar valor para Indtechs brasileiras e, também, para as empresas industriais alemãs.

Dez Indtechs brasileiras serão selecionadas e poderão visitar a *Hannover Messe*, uma das maiores feiras mundiais de desenvolvimento da indústria, além de fazer networking com encontros, conexões profissionais, culturais, treinamentos e muito mais.



## Raja Valley

No início desse mês, no dia 2 de fevereiro, recebemos a galera do Raja Valley, um hub de Minas Gerais, para uma roda de conversa!

Foram 6 startups representadas, junto dos responsáveis pelo hub, em um momento de imersão no ecossistema capixaba. Tivemos muitas trocas, conexão e, claro, muito aprendizado!



## Demoday - Programa de Empreendedorismo Industrial 4

Também no início desse mês completamos mais uma etapa do Programa de Empreendedorismo Industrial: o demoday. Depois de receber uma capacitação de pitch, as startups tiveram a chance de apresentar suas soluções para as empresas participantes do programa, e tudo isso em apenas 3 minutos!

Foi uma tarde incrível, com muitas ideias surpreendentes, propostas inovadoras e conexões maravilhosas!





## Endelevo, a promessa de desenvolvimento urbano sustentável



Os centros acadêmicos são locais onde muitas ideias surgem, são pesquisadas, trabalhadas e têm a oportunidade de sair do papel. A prova disso é a Endelevo, que surgiu em 2020, através de um trabalho de conclusão de curso. Como Projeto de Graduação, ele não foi concluído, mas com o direcionamento do Findeslab, partiu direto para a aprovação em um edital de fomento à inovação, o Centelha. E desde então, eles não pararam mais!

A construtech Endelevo, tem o propósito de promover a transformação sustentável do ambiente urbano. Dentro do portfólio de produtos, eles já operam com os Módulos de Fachadas Eficientes, tecnologia já patenteada pela startup. Os módulos funcionam como um lego de fachadas sustentáveis. São três soluções num só projeto: em uma estrutura de fachada ventilada, os revestimentos convencionais de edificações são substituídos por tecnologias de captação de energia solar, jardins verticais e materiais sustentáveis para o revestimento.

A solução se propõe a ser implantada em áreas urbanas e industriais subaproveitadas, como as empenas cegas, que são aqueles paredões lisos das edificações, sem aberturas para ventilação ou para iluminação. O grande ganho dessa inovação está em otimizar o uso de cada uma das soluções integradas.

A primeira implementação operacional foi realizada em Cariacica, no Espírito Santo. Lá eles construíram uma fachada de 74,68 m<sup>2</sup>, com geração solar e jardim vertical! Em 138 dias corridos, seu sistema solar já gerou 747.30 kWh, o que equivale a R\$ 503,56 e à redução da emissão de 430 Kg de CO<sub>2</sub>. Quem mora no local, já percebeu os ganhos térmicos da fachada, afinal, o ambiente interno ficou mais fresco e, claro, mais econômico.

Ao longo de sua trajetória, eles já se despontam como uma solução promissora para a engenharia civil e a arquitetura, tanto que já colecionam alguns prêmios e reconhecimentos. A Endelevo também conta com mais de meio milhão de reais em investimento pela Fundação de Amparo à Pesquisa e Inovação do Espírito Santo (FAPES).

Com o objetivo de promover as melhores práticas na construção, torná-la sustentável e mudar a mentalidade do mercado para melhor, a Endelevo vem sendo um negócio de impacto. Hoje em dia ela alcança 4, dos 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Organização das Nações Unidas (ONU): Consumo e Produção Responsáveis; Cidades e Comunidades Sustentáveis; Energia Limpa e Acessível; e Saúde e Bem-Estar.



# VOEI NESSA NAVE

## 1. QUAIS FORAM OS MAIORES DESAFIOS PARA A CRIAÇÃO DA ENDELEVO?

O processo muitas vezes exige que vencamos desafios que não estão na nossa zona de conforto. Um deles são as burocracias contábeis e judiciais.

Garantir que a Endelevo estava sendo criada dentro das “regras do empreendedorismo” foi um grande desafio, inclusive por se tratar de um negócio inovador em diversos âmbitos. Muitos contadores não sabiam o que era um recurso de subvenção, ou sequer haviam ouvido falar do que é uma startup, por exemplo.

Outro grande desafio é explicar o que a gente faz, o que é o nosso produto. Muitas vezes, por vícios acadêmicos, utilizamos uma linguagem nada acessível. Aprender a explicar nosso produto/serviço e o valor que ele entrega é um trabalho personalizado.

## 2. QUAL DICA VOCÊ DEIXA PRA QUEM QUER EMPREENDER E INOVAR?

“Faça acontecer rápido. O único erro a ser evitado é o erro fatal. Todos os demais são aprendizados, o nome erro é extremamente falho para o que não te mata, pois para tudo, exceto a

morte, há solução, e buscar tal solução te desenvolve”.

Essa é uma fala romântica, o ideal é tentar equilibrar o avaliar, o planejar, o comunicar e o executar, de forma contínua, aprimorando-se o que é mais necessário em cada instante.

## 3. QUAL A IMPORTÂNCIA DE CONSIDERAR A SUSTENTABILIDADE NO SEU NEGÓCIO?

“A importância de considerar a sustentabilidade no seu negócio é a mesma de não dar um tiro na sua própria cabeça.”

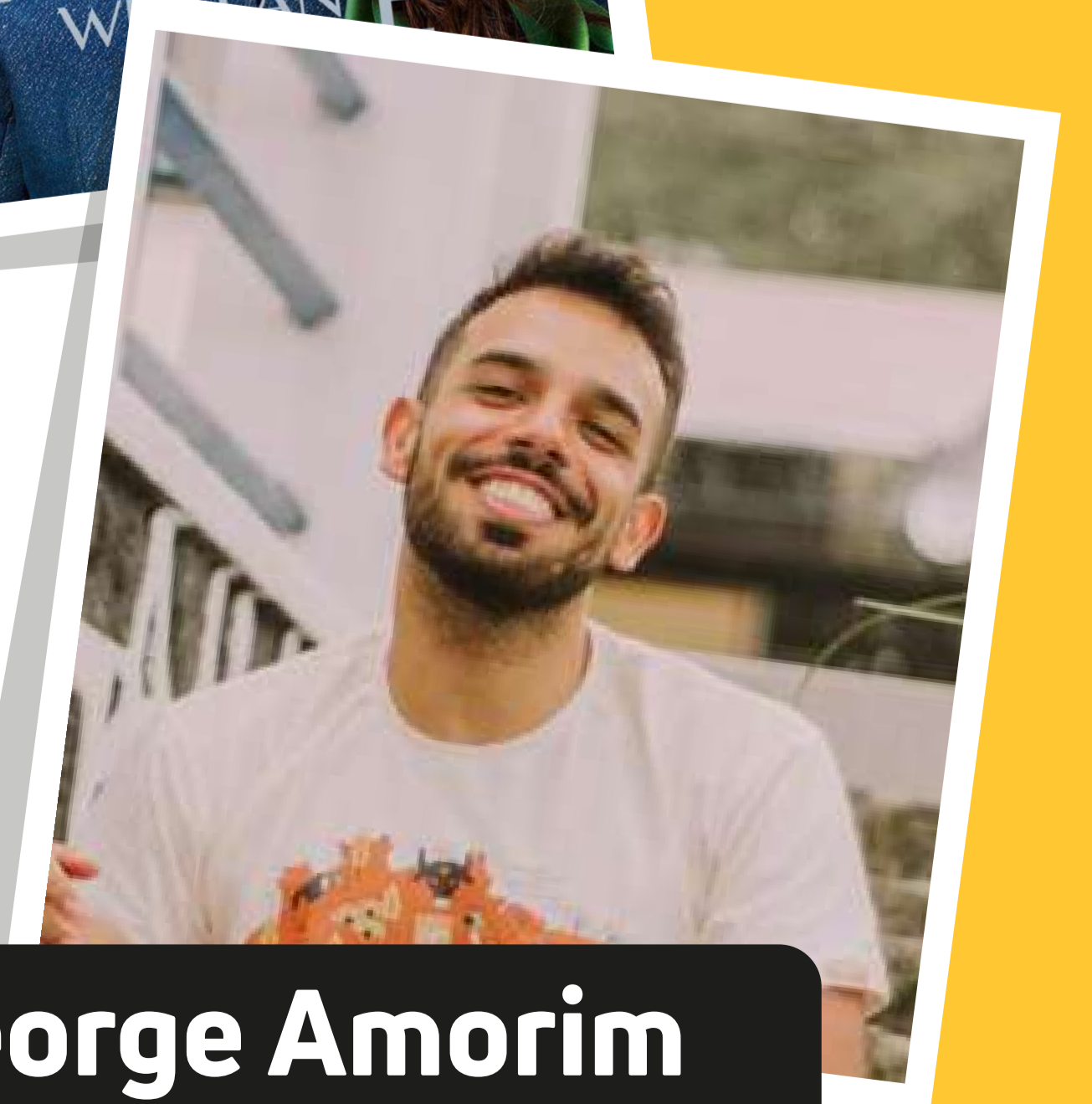
## 4. QUAL É O MAIOR DIFERENCIAL DA ENDELEVO?

O maior diferencial da Endelevo é integrar a Natureza às construções, beneficiando-se do que ela nos fornece para gerar impacto econômico e socioambiental positivo.

Sendo conhecida pelo DNA ESG, do Inglês, a governança ambiental, social e corporativa, pois antes de tudo, a Endelevo existe para gerar impacto positivo e ser a esperança de um planeta em desenvolvimento mais sustentável.

SÉRIE: **Anne with an E**  
ONDE ASSISTIR: **Netflix**

“A série relata a história de uma garotinha órfã, adotada por engano mas que, por ser tão única e especial, ganha o coração da nova família, que decide por não devolvê-la. Uma história que, apesar de se passar no século XIX, retrata uma realidade tão latente hoje em dia, como a busca por identidade e a descoberta de quem realmente somos; luta por igualdade e respeito com relação ao gênero, orientação sexual e raça, bem como por liberdade de expressão. Entretanto, em meio a tudo isso, o que mais me marcou é como a trama evidencia quão valioso pode ser um ser humano na vida de outrem.”



**George Amorim**  
Gestor de Comunidades  
- Findeslab

# #fica #tudo

**Redação:**  
Carol Laranja  
George Amorim

**Design:**  
Thays do Nascimento Parreira

***FINDESLAB.***